



Werkblad Griep

Oefening 1

Lees de woorden. Schrijf de woorden in je eigen taal erachter.

Tip: Zoek de woorden op in een woordenboek of op internet.

de griep

de hoofdpijn

de spierpijn

de koorts

rillen

de paracetamol

de hoestdrank

zweeten

de thermometer

de verhoging

Oefening 2

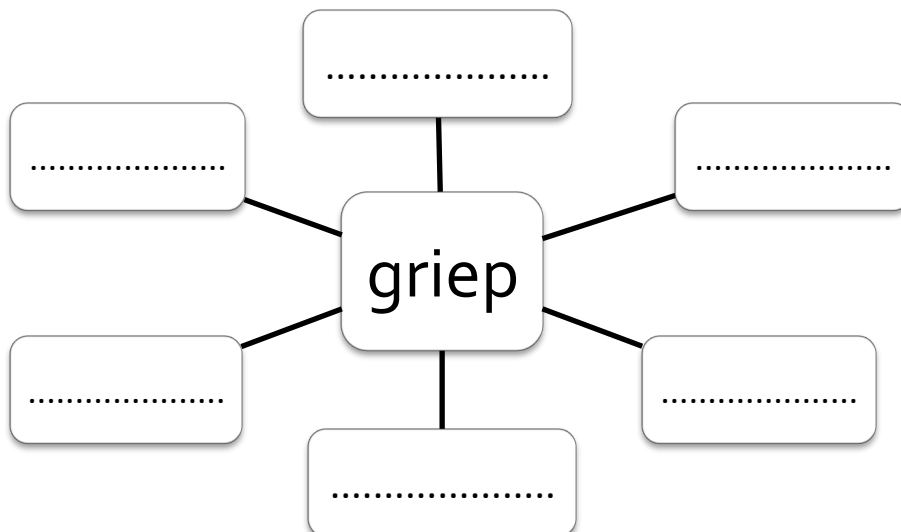
Welke woorden horen bij griep? Schrijf in elk vak een woord. Voorbeeld:

spierpijn

keelpijn

rillen

veel slapen





Werkblad Griep

Oefening 3

Lees de vragen. Kies een antwoord of schrijf zelf een antwoord op.

Wanneer had je griep?

Hoe lang ben je ziek geweest? een paar dagen / een week /

Wat doe je als je griep hebt?

- Ik blijf in bed.
- Ik drink veel.
- Ik neem paracetamol.
- Ik

Wanneer ga je naar de dokter met griep?

Oefening 4

Kijk op de thermometer. Schrijf het goede woord bij de thermometer.

Kies uit: geen koorts - verhoging - koorts

.....



Werkblad Griep

Oefening 5

Wat betekent ongeveer hetzelfde? Trek een lijn.

De koorts zakt.

Doe het rustig aan tot je beter bent.

De koorts stijgt.

Kijken hoeveel koorts je hebt.

De koorts opnemen.

De koorts wordt minder.

Je moet uitzieken.

De koorts wordt hoger.

Oefening 6

Lees de zinnen. Moet je naar de dokter?

Je hebt 38 graden koorts.

ja / nee

Je hebt een week koorts.

ja / nee

Je hebt keelpijn en spierpijn.

ja / nee

Je hebt drie dagen hoofdpijn.

ja / nee

Je hebt het benauwd.

ja / nee

Oefening 7

Zeg de zinnen hardop.

Ik ben helemaal niet lekker.

Alles doet me zeer.

Volgens mij heb je koorts.

Je hebt griep.

Neem een paracetamol.

Het gaat vanzelf over.

Beterschap!



Werkblad Griep

.....

Oefening 8

Lees de Tips voor De Thuisdokter.

Tips voor de Thuisdokter bij griep.

1. Maak een hoestdrank van tijmthee met honing.
2. Rust uit.
3. Neem een paracetamol.

Wat vind je een goede tip?

.....

Heb je zelf een goede tip? Schrijf hem op.

.....



Werkblad Griep

Antwoorden

Oefening 2

Andere woorden zijn bijvoorbeeld: hoofdpijn, koorts, paracetamol, uitzieken.

Oefening 4

thermometer met 37,0 : geen koorts

thermometer met 37,5 : verhoging

thermometer met 39 : koorts

Oefening 5

De koorts zakt.

De koorts stijgt.

De koorts opnemen.

Je moet uitzieken.

De koorts wordt minder.

De koorts wordt hoger.

Kijken hoeveel koorts je hebt.

Doe het rustig aan tot je beter bent.

Oefening 6

Je hebt 38 graden koorts.

nee

Je hebt een week koorts.

ja

Je hebt keelpijn en spierpijn.

nee

Je hebt drie dagen hoofdpijn.

nee

Je hebt het benauwd.

ja